

	KUNG FU PANDA	JUN	2024.		
	Ponedjeljak 03.06.2024.	Utorak 04.06.2024.	Sreda 05.06.2024.	Četvrtak 06.06.2024.	Petak 07.06.2024.
Doručak	Hleb, krem sir, bareno jaje Jogurt	Hleb, viršle, kečap Jogurt	Omlet sa sirom, hleb	Prženice Jogurt	Pita sa sirom
Ručak	Paradajz čorba Zapečeni prebranac Sezonska salata Hleb	Špageti sa pilećim bolonjez sosom Sezonska salata Hleb	Paprike sa mlevenim mesom Krompir pire Hleb	Piletina u belom sosu Pirinač Hleb	Potaž Panirani oslić Prilog od spanaća Hleb
Užina	Kolač sa makom	Pica štapić sa šunkom	Puding kocke	Spirala sa slaninom	Kroasan sa čoko kreameom
	Ponedjeljak 10.06.2024.	Utorak 11.06.2024.	Sreda 12.06.2024.	Četvrtak 13.06.2024.	Petak 14.06.2024.
Doručak	Omlet sa šunkom, hleb Jogurt	Hleb, džem, maslac Mleko	Sendvič sa šunkom	Carska pita sa pilećim prsima Jogurt	Mekika sa sirom
Ručak	Domaća supa Zapečeni makaroni sa sirom Sezonska salata Hleb	Boranija sa pilećim mesom Kisela pavlaka Hleb	Rižoto sa svinjskim mesom Salata Hleb	Pileća supa sa rezancima Pileći kroketi Dinstani grašak Hleb	Panirani oslić Dalmatinski prilog Vitaminska salata Hleb
Užina	Kolač sa višnjom	Dansko pecivo sa kačkavaljem	Krofne punjene džemom	Lisnati štapić sa susamom	Kokos cvetić
	Ponedjeljak 17.06.2024.	Utorak 18.06.2024.	Sreda 19.06.2024.	Četvrtak 20.06.2024.	Petak 21.06.2024.
Doručak	Sendvič sa namazom od pečenice Jogurt	Štrudla sa makom Čokoladno mleko	Heljdana rolnica punjena sirom i jajima	Palenta sa sirom Jogurt	Jaje na oko, hleb
Ručak	Bečar paprikaš Pire krompir Hleb	Krompir paprikaš sa pilećim mesom Sezonska salata Hleb	Domaća supa Zapečeni đuveč sa svinjskim mesom Salata Hleb	Testenina sa karbonare sosom Sezonska salata Hleb	Potaž Riblji kroketi Restovan krompir Hleb
Užina	Banana kolač	Koktel pita sa sirom i susamom	Karamel kasato	Pogačica sa čvarcima	Lenja pita sa jabukom
	Ponedjeljak 24.06.2024.	Utorak 25.06.2024.	Sreda 26.06.2024.	Četvrtak 27.06.2024.	Petak 28.06.2024.
Doručak	Pica Jogurt	Hleb, med, maslac Mleko	Omlet sa pečenicom, hleb	Španska proja Jogurt	Mekika sa slaninom
Ručak	Sočivo sa povrćem Kupus salata Hleb	Domaća supa sa rezancima Pileći batak Pire krompir Hleb	Grašak sa svinjetinom Salata Hleb	Pileća supa Pilav sa pilećim mesom Salata Hleb	Riblji štapići Rizi bizi Kiparska salata Hleb
Užina	Mramorni kolač sa suvim groždem	Dansko pecivo sa sirom	Mlinci sa makom	Ražani štapić sa semenkama	Rolnica sa višnjom
		ENERGETSKA VREDNOST (kCal)	SADRŽAJ PROTEINA (g)	SADRŽAJ MASTI (g)	SADRŽAJ UH (g)
MESEČNII PROSEK DNEVNIH JELOVNIKA		546,44	23,41	17,20	70,53
NORMATIV*		1000,00	34,00	38,00	140,00
PROCENTUALNI UDEO HRANLJIVIH SASTOJAKA U DO (%)		54,64	17,99	28,64	54,21

Normativ * za ishranu dece u predškolskim ustanovama propisan je Pravilnikom o bližim uslovima i načinu ostvarivanja ishrane u predškolskim ustanovama (Službeni glasnik RS 39/18). Imajući u vidu da se su propisane različite vrednosti u zavisnosti od uzrasta i pola deteta, u tabeli su date vrednosti koje predstavljaju proseku propisanih potreba u energiji, hranljivim i zaštitnim materijama neophodnim za pravilan rast i razvoj dece, a koje je potrebno podmiriti u toku celodnevno boravka u vrtiću, sa četiri dnevna obroka.

Milivoje Milenković, nutricionista