# 

# **Јеловник за период 08.04.-12.04.2024.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Понедељак | Уторак | Среда | Четвртак | Петак |
| Доручак | Проја са сиром, јогурт\* | Домаћи пилећи намаз, хлеб\* | Домаћа пита савијача са сиром\* | Кувано јаје, павлака, хлеб\* | Овсена каша са млеком и сувим грожђем\* |
| Ужина 1 | Сезонско воће | Сезонско воће | Сезонско воће | Сезонско воће | Сезонско воће |
| Ручак | Пасуљ са домаћим димљеним месом, купус салата, хлеб | Домаћа јунећа супа са просом, гратинирана паста са млевеним месом\* | Домаћа пилећа супа са резанцима, пилеће ћуфте у парадајз сосу, пире кромпир, хлеб\* | Кромпир паприкаш са јунетином, витаминска салата, хлеб | Потаж од црвеног сочива, пилав са пилетином, Попај салата са „baby“ спанаћем, хлеб |
| Ужина 2 | Колач са шаргарепом\* | Медено срце | Пудинг од ваниле\* | Кох\* | Мађарице са сиром\* |

\*Присуство млека, јаја, рибе, меда или њихових производа (потенцијални алергени)

***Просечна калоријска и нутритивна вредност једнодневног јеловника***

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Енергетска вредност (kJ) | Proteini  (g) | Масти (g) | Угљени хидрати (g) | Минерали | | Витамини | | | |
| *Ca (mg)* | *Fe (mg)* | *A (mg)* | *B1 (mg)* | *B2 (mg)* | *C (mg)* |
| 4195,61 | 34,4 | 31,6 | 145,2 | 512,4 | 8,34 | 506,5 | 0,74 | 0,63 | 62,9 |

# **Јеловник за период 15.04. – 19.04.2024.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Понедељак | Уторак | Среда | Четвртак | Петак |
| Доручак | Домаће пица кифлице | „Hash brown“ кромпир, јогурт\* | Сусам штанглице са сиром, јогурт\* | Омлет са шунком, хлеб\* | Нугат намаз, хлеб\* |
| Ужина 1 | Сезонско воће | Сезонско воће | Сезонско воће | Сезонско воће | Сезонско воће |
| Ручак | Боранија са јунетином, купус-шаргарепа салата, хлеб | Домаћа јунећа супа са резанцима, пастирска пита, хлеб\* | Соте са пилетином, леблебијама и кукурузом, витаминска салата, хлеб | Домаћа пилећа супа са просом, гратинирани француски кромпир, купус салата, хлеб\* | Парадајз чорба, рибљи штапићи, шарени пиринач, хлеб\* |
| Ужина 2 | Заливена пита са бундевом\* | Колач од рогача\* | Чоко сутлијаш\* | Питуљице са спанаћем и сиром\* | Пица пројице\* |

\*Присуство млека, јаја, рибе, меда или њихових производа (потенцијални алергени)

***Просечна калоријска и нутритивна вредност једнодневног јеловника***

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Енергетска вредност (kJ) | Proteini  (g) | Масти (g) | Угљени хидрати (g) | Минерали | | Витамини | | | |
| *Ca (mg)* | *Fe (mg)* | *A (mg)* | *B1 (mg)* | *B2 (mg)* | *C (mg)* |
| 4205,02 | 30,2 | 32,4 | 148,1 | 478,1 | 9,0 | 514,9 | 0,75 | 0,76 | 66,4 |