

DAN	DATUM	DORUČAK	VOĆE	UŽINA	RUČAK	UŽINA PODLOŽNA PROMENAMA
ČETVRTAK	1.2.2024	Carska pita sa šunkom jogurt	Sezonsko voće	Integralna kifla sa sirom, čaj	Grašak sa piletinom, mešana salata, hleb	Griz
PETAK	2.2.2024	Mekika sa sirom, čaj	Sezonsko voće	Čoko kolač, limunada	Potaž, panirani oslić, restovan krompir, hleb	Slana plazma
			ENERGETSKA VREDNOST (kCal)	SADRŽAJ PROTEINA (g)	SADRŽAJ MASTI (g)	SADRŽAJ UH (g)
MESEČNII PROSEK DNEVNIH JELOVNIKA			532,01	22,81		71,04
NORMATIV*			1000	34	38	140
PERCENTUALNI UDEO HRANLJIVIH SASTOJAKA U DO (%)			53,201	18,00755625	26,90607319	56,08315633
<p>Normativ * za ishranu dece u predškolskim ustanovama propisan je Pravilnikom o bližim uslovima i načinu ostvarivanja ishrane u predškolskim ustanovama (Službeni glasnik RS 39/18). Imajući u vidu da se su propisane različite vrednosti u zavisnosti od uzrasta i pola deteta, u tabeli su date vrednosti koje predstavljaju proseke propisanih potreba u energiji, hranljivim i zaštitnim materijama neophodnim za pravilan rast i razvoj dece, a koje je potrebno podmiriti u toku celodnevnog boravka u vrtiću, sa četiri dnevna obroka.</p>						
Nutricionista Milivoje Milenković						

DAN	DATUM	DORUČAK	VOĆE	UŽINA	RUČAK	UŽINA PODLOŽNA PROMENAMA
PONEDELJAK	5.2.2024	Šapica sa pavlakom i slaninom, jogurt	Sezonsko voće	Kolač sa urmom, čaj	Paradajz čorba, prebranac, salata, hleb	Slani keksići, limunada
UTORAK	6.2.2024	Hleb, maslac, džem, mleko	Sezonsko voće	Koktel pita sa sirom, čaj	Boranija sa pilećim mesom, kisela pavlaka, hleb	Slani štapići
SREDA	7.2.2024	Omlet sa sirom, hleb, čaj	Sezonsko voće	Sutlijaš, limunada	Domaća supa, musaka sa svinjskim mesom, mešana salata, hleb	Hleb namaz eurokrem
ČETVRTAK	8.2.2024	Prženice, jogurt	Sezonsko voće	Pogačica sa čvarcima, čaj	Špageti sa pilećim bolonjez sosom, sezonska salata, hleb	Puding od vanile
PETAK	9.2.2024	Pita sa sirom, čaj	Sezonsko voće	Rolnica sa vanil kremom, limunada	Riblji štapići, rizi bizi, kiparska salata, hleb	Griz
			ENERGETSKA VREDNOST (kCal)	SADRŽAJ PROTEINA (g)	SADRŽAJ MASTI (g)	SADRŽAJ UH (g)
MESEČNII PROSEK DNEVNIH JELOVNIKA			532,01	22,81		71,04
NORMATIV*			1000	34	38	140
PERCENTUALNI UDEO HRANLJIVIH SASTOJAKA U DO (%)			53,201	18,00755625	26,90607319	56,08315633
<p>Normativ * za ishranu dece u predškolskim ustanovama propisan je Pravilnikom o bližim uslovima i načinu ostvarivanja ishrane u predškolskim ustanovama (Službeni glasnik RS 39/18). Imajući u vidu da se su propisane različite vrednosti u zavisnosti od uzrasta i pola deteta, u tabeli su date vrednosti koje predstavljaju proseku propisanih potreba u energiji, hranljivim i zaštitnim materijama neophodnim za pravilan rast i razvoj dece, a koje je potrebno podmiriti u toku celodnevnog boravka u vrtiću, sa četiri dnevna obroka.</p>						
Nutricionista Milivoje Milenković						

DAN	DATUM	DORUČAK	VOĆE	UŽINA	RUČAK	UŽINA PODLOŽNA PROMENAMA
PONEDELJAK	12.2.2024	Hleb, krem sir, bareno jaje, jogurt	Sezonsko voće	Lenja pita sa jabukom, čaj	Domaća supa, zapečeni makaroni sa sirom, sezonska salata, hleb	Čoko plazma
UTORAK	13.2.2024	Piroška sa čoko mrvicama, mleko	Sezonsko voće	Dansko pecivo sa sirom, limunada	Pileća mućkalica, pire krompir, hleb	Slani keksići, limunada
SREDA	14.2.2024	Hleb, namaz sa pilećim prsima, , čaj	Sezonsko voće	Puding, čaj	Rižoto sa svinjskim mesom, salata, hleb	Piškote, mleko
ČETVRTAK	15.2.2024	NERADNI DAN				
PETAK	16.2.2024	NERADNI DAN				
			ENERGETSKA VREDNOST (kCal)	SADRŽAJ PROTEINA (g)	SADRŽAJ MASTI (g)	SADRŽAJ UH (g)
MESEČNII PROSEK DNEVNIH JELOVNIKA			532,01	22,81		71,04
NORMATIV*			1000	34	38	140
PERCENTUALNI UDEO HRANLJIVIH SASTOJAKA U DO (%)			53,201	18,00755625	26,90607319	56,08315633
<p>Normativ * za ishranu dece u predškolskim ustanovama propisan je Pravilnikom o bližim uslovima i načinu ostvarivanja ishrane u predškolskim ustanovama (Službeni glasnik RS 39/18). Imajući u vidu da se su propisane različite vrednosti u zavisnosti od uzrasta i pola deteta, u tabeli su date vrednosti koje predstavljaju proseku propisanih potreba u energiji, hranljivim i zaštitnim materijama neophodnim za pravilan rast i razvoj dece, a koje je potrebno podmiriti u toku celodnevnog boravka u vrtiću, sa četiri dnevna obroka.</p>						
Nutricionista Milivoje Milenković						

DAN	DATUM	DORUČAK	VOĆE	UŽINA	RUČAK	UŽINA PODLOŽNA PROMENAMA
PONEDELJAK	19.2.2024	Pica, jogurt	Sezonsko voće	Kolač sa bananom, čaj	Sočivo sa povrćem, kupus salata, hleb	Griz
UTORAK	20.2.2024	Hleb, maslac, med, mleko	Sezonsko voće	Koktel pita sa krompirom, limunada	Domaća supa sa rezancima, pileći batak, podvarak, hleb	Čoko keksići
SREDA	21.2.2024	Sendvič sa šunkom, čaj	Sezonsko voće	Pita sa jabukom, čaj	Zapečeni đuveč sa piletinom, salata, hleb	Korasan vanila
ČETVRTAK	22.2.2024	Projara sa sirom, jogurt	Sezonsko voće	Heljdana kifla, namaz od pilećih prsa, limunada	Pilav sa pilećim mesom, salata, hleb	Hleb, namaz eurokrem
PETAK	23.2.2024	Pita sa spanaćem, čaj	Sezonsko voće	Medenjaka, čaj	Krem čorba, panirani oslić, dalmatinski prilog, hleb	Puding čokolada
			ENERGETSKA VREDNOST (kCal)	SADRŽAJ PROTEINA (g)	SADRŽAJ MASTI (g)	SADRŽAJ UH (g)
MESEČNII PROSEK DNEVNIH JELOVNIKA			532,01	22,81		71,04
NORMATIV*			1000	34	38	140
PERCENTUALNI UDEO HRANLJIVIH SASTOJAKA U DO (%)			53,201	18,00755625	26,90607319	56,08315633
<p>Normativ * za ishranu dece u predškolskim ustanovama propisan je Pravilnikom o bližim uslovima i načinu ostvarivanja ishrane u predškolskim ustanovama (Službeni glasnik RS 39/18). Imajući u vidu da se su propisane različite vrednosti u zavisnosti od uzrasta i pola deteta, u tabeli su date vrednosti koje predstavljaju proseka propisanih potreba u energiji, hranljivim i zaštitnim materijama neophodnim za pravilan rast i razvoj dece, a koje je potrebno podmiriti u toku celodnevnog boravka u vrtiću, sa četiri dnevna obroka.</p>						
Nutricionista Milivoje Milenković						

DAN	DATUM	DORUČAK	VOĆE	UŽINA	RUČAK	UŽINA PODLOŽNA PROMENAMA
PONEDELJAK	26.2.2024	Sendvič sa šunkom, jogurt	Sezonsko voće	Čupavci, čaj	Paprikaš sa njokama, sezonska salata, hleb	Slani štapić, limunada
UTORAK	27.2.2024	Hleb, viršle, kečap, jogurt	Sezonsko voće	Koktel pite sa sirom i susamom, limunada	Juneći gulaš, pirinač, salata, hleb	Griz
SREDA	28.2.2024	Omlet sa pečenicom, hleb, čaj	Sezonsko voće	Puding kocke, čaj	Otvorena sarma sa svinjskim mesom, pire krompir, hleb	Slana plazma
ČETVRTAK	29.2.2024	Hleb, krem sir, jaje, jogurt	Sezonsko voće	Rolnica sa sirom, limunada	Pileća supa sa rezancima, pileći kroketi, dinstani grašak, hleb	Piškote mleko
			ENERGETSKA VREDNOST (kCal)	SADRŽAJ PROTEINA (g)	SADRŽAJ MASTI (g)	SADRŽAJ UH (g)
MESEČNII PROSEK DNEVNIH JELOVNIKA			532,01	22,81		71,04
NORMATIV*			1000	34	38	140
PERCENTUALNI UDEO HRANLJIVIH SASTOJAKA U DO (%)			53,201	18,00755625	26,90607319	56,08315633
Normativ * za ishranu dece u predškolskim ustanovama propisan je Pravilnikom o bližim uslovima i načinu ostvarivanja ishrane u predškolskim ustanovama						
Nutricionista Milivoje Milenković						