

DATUM	DORUČAK	VOĆE	UŽINA	RUČAK	UŽINA PODLOŽNA PROMENAMA
<b>01.09.2023.</b> <b>PETAK</b>	Dansko pecivo sa kačkavaljem, čaj	Sezonsko voće	Rogač kolač, limunada	Beli potaž, panirani oslić, restovan krompir, hleb	Kroasan od vanile
<b>04.09.2023.</b> <b>PONEDELJAK</b>	Šapica Sa pavlakom I slaninom, jogurt	Sezonsko voće	Kolač sa makom, čaj	Domaća supa, zapečeni makaroni sa sirom, sezonska salata, hleb	Griz
<b>05.09.2023.</b> <b>UTORAK</b>	Hleb, pileće viršle, kečap, jogurt	Sezonsko voće	Spirala Sa sirom, limunada	Pileća mučkalica, pirinač, hleb	Slanini keksići, limunada
<b>06.09.2023.</b> <b>SREDA</b>	Sendvič sa pečenicom, čaj	Sezonsko voće	Čoko kolač	Ćufte u paradajz sosu, krompir pire, hleb	Hleb namaz eurokrem
<b>07.09.2023.</b> <b>ČETVRTAK</b>	Prženice, jogurt	Sezonsko voće	Pogačica sa susamom, čaj	Boranije sa pilećim mesom, kisela pavlaka, hleb	Kroasan od čokolade
<b>08.09.2023.</b> <b>PETAK</b>	Mekika sa sirom, čaj	Sezonsko voće	Lenja pita sa jabukom	Panirani oslić, dalmatinski prilog, sezonska salata, hleb	Slana pogačica, limunada
	Energetska vrednost (kCal)	Sadržaj proteina (g)	Sadržaj masti (g)	Sadržaj UH (g)	
Mesečni prosek dnevni jelovnika	512,94	20,78	17,56	67,73	
Normativ*	1000,00	34,00	38,00	140,00	
Procentualni Udeo hranljivih sastojaka u do (%)	52,38	15,24	27,26	47,77	
Normativ * za ishranu dece u predškolskim ustanovama propisan je Pravilnikom o bližim uslovima i načinu ostvarivanja ishrane u predškolskim ustanovama (Službeni glasnik RS 39/18). Imajući u vidu da se su propisane različite vrednosti u zavisnosti od uzrasta i pola deteta, u tabeli su date vrednosti koje predstavljaju prosek propisanih potreba u energiji, hranljivim i zaštitnim materijama neophodnim za pravilan rast i razvoj dece, a koje je potrebno podmiriti u toku celodnevnog boravka u vrtiću, sa četiri dnevna obroka.					
Milivoje Milenković, nutricionista					

DATUM	DORUČAK	VOĆE	UŽINA	RUČAK	UŽINA PODLOŽNA PROMENAMA
<b>11.09.2023.</b> <b>PONEDELJAK</b>	Sendvič sa pilećim prsima, jogurt	Sezonsko voće	Banana kolač, čaj	Pasulj sa povrćem, kupus salata, hleb	Kroasan vanilla, čaj
<b>12.09.2023.</b> <b>UTORAK</b>	Prženice, mleko	Sezonsko voće	Kukuruzna mekika, limunada	Krompir paprikaš sa pilećim mesom, krastavac salata, hleb	Slana pogačica, limunada
<b>13.09.2023.</b> <b>SREDA</b>	Livena bela pita, čaj	Sezonsko voće	Rolnica sa džemom, limunada	Kupus sa svinjskim mesom, hleb	Domaći keksići, čaj
<b>14.09.2023.</b> <b>ČETVRTAK</b>	Projara sa sirom, jogurt	Sezonsko voće	Pita sa jabukama, čaj	Domaća supa sa rezancima, lazanja sa pilećim mesom, kupus salata, hleb	Puding od čokolade
<b>15.09.2023.</b> <b>PETAK</b>	Pita sa zeljem, čaj	Sezonsko voće	Kokos cvetić, čaj	Riblji štapići, rizi bizi, kiparska salata, hleb	Slani štapić, limunada
	Energetska vrednost (kCal)	Sadržaj proteina (g)	Sadržaj masti (g)	Sadržaj UH (g)	
Mesečni prosek dnevnih jelovnika	512,94	20,78	17,56	67,73	
Normativ*	1000,00	34,00	38,00	140,00	
Procentualni Udeo hranljivih sastojaka u do (%)	52,38	15,24	27,26	47,77	
Normativ * za ishranu dece u predškolskim ustanovama propisan je Pravilnikom o bližim uslovima i načinu ostvarivanja ishrane u predškolskim ustanovama (Službeni glasnik RS 39/18). Imajući u vidu da se su propisane različite vrednosti u zavisnosti od uzrasta i pola deteta, u tabeli su date vrednosti koje predstavljaju prosek propisanih potreba u energiji, hranljivim i zaštitnim materijama neophodnim za pravilan rast i razvoj dece, a koje je potrebno podmiriti u toku celodnevnog boravka u vrtiću, sa četiri dnevna obroka.					
Milivoje Milenković, nutricionista					

DATUM	DORUČAK	VOĆE	UŽINA	RUČAK	UŽINA PODLOŽNA PROMENAMA
<b>18.09.2023. PONEDELJAK</b>	Pica rolat sa šunkom, jogurt	Sezonsko voće	Zebra kolač, limunada	Domaća supa, zapečeni đuveč, salata, hleb	Slana pogačica, limunada
<b>19.09.2023. UTORAK</b>	Sendvič sa pilećim prsima, mleko	Sezonsko voće	Krofne sa prelivom čaj	Juneća kapama sa spanaćem, kisela pavlačka, hleb	Slani štapić, limunada
<b>20.09.2023. SREDA</b>	Rolnica sa pečenicom, čaj	Sezonsko voće	Keks i mleko	Čorbast pasulj sa suvim mesom, mešana salata, hleb	Čoko plazma
<b>21.09.2023. ČETVRTAK</b>	Hleb, krem sir, bareno jaje, jogurt	Sezonsko voće	Golice štanglice, čaj	Domaća supa sa rezancima, pileći batak, pire krompir, hleb	Slani keksići, limunada
<b>22.09.2023. PETAK</b>	Mekika sa šunkom, čaj	Sezonsko voće	Rolnica sa višnjom, limunada	Panirani oslić, prilog od spanaća, vitaminska salata, hleb	Hleb, eurokrem namaz
	Energetska vrednost (kCal)	Sadržaj proteina (g)	Sadržaj masti (g)	Sadržaj UH (g)	
Mesečni prosek dnevni jelovnik	512,94	20,78	17,56	67,73	
Normativ*	1000,00	34,00	38,00	140,00	
Procentualni Udeo hranljivih sastojaka u do (%)	52,38	15,24	27,26	47,77	
Normativ * za ishranu dece u predškolskim ustanovama propisan je Pravilnikom o bližim uslovima i načinu ostvarivanja ishrane u predškolskim ustanovama (Službeni glasnik RS 39/18). Imajući u vidu da se su propisane različite vrednosti u zavisnosti od uzrasta i pola deteta, u tabeli su date vrednosti koje predstavljaju prosek propisanih potreba u energiji, hranljivim i zaštitnim materijama neophodnim za pravilan rast i razvoj dece, a koje je potrebno podmiriti u toku celodnevnog boravka u vrtiću, sa četiri dnevna obroka.					
Milivoje Milenković, nutricionista					

DATUM	DORUČAK	VOĆE	UŽINA	RUČAK	UŽINA PODLOŽNA PROMENAMA
<b>25.09.2023.</b> <b>PONEDELJAK</b>	Sendvič sa šunkom, jogurt	Sezonsko voće	Voćni kolač, limunada	Paprikaš od povrća sa njokama, kupus salata, hleb	Čoko plazma limunada
<b>26.09.2023.</b> <b>UTORAK</b>	Koktel pita sa tikvicama I golicom, mleko	Sezonsko voće	Rolnica sa kremom, čaj	Špagete sa pilećim karbonare sosom, krastavac salata, hleb	Puding od čokolade
<b>27.09.2023.</b> <b>SREDA</b>	Trougao sa kačkavaljem, čaj	Sezonsko voće	Oblande, limunada	Paprike sa mlevenim mesom, krompir pire, hleb	Piškote mleko
<b>28.09.2023.</b> <b>ČETVRTAK</b>	Sendvič sa pilećim prsima, jogurt	Sezonsko voće	Ledene kocke, limunada	Grašak sa piletinom, sezonska salata, hleb	Kroasan od vanile
<b>29.09.2023.</b> <b>PETAK</b>	Pita sa sirom čaj	Sezonsko voće	Medenjaka, čaj	Riblji kroketi, dalmatinski prilog, cvekla salata, hleb	Slani keksići, čaj
	Energetska vrednost (kCal)	Sadržaj proteina (g)	Sadržaj masti (g)	Sadržaj UH (g)	
Mesečni prosek dnevni jelovnika	512,94	20,78	17,56	67,73	
Normativ*	1000,00	34,00	38,00	140,00	
Procentualni Udeo hranljivih sastojaka u do (%)	52,38	15,24	27,26	47,77	
Normativ * za ishranu dece u predškolskim ustanovama propisan je Pravilnikom o bližim uslovima i načinu ostvarivanja ishrane u predškolskim ustanovama (Službeni glasnik RS 39/18). Imajući u vidu da se su propisane različite vrednosti u zavisnosti od uzrasta i pola deteta, u tabeli su date vrednosti koje predstavljaju prosek propisanih potreba u energiji, hranljivim i zaštitnim materijama neophodnim za pravilan rast i razvoj dece, a koje je potrebno podmiriti u toku celodnevnog boravka u vrtiću, sa četiri dnevna obroka.					
Milivoje Milenković, nutricionista					